

Medicamentos preventivos por \$0 según la PPACA

Medicamentos con receta y productos de venta sin receta disponibles sin costos compartidos

Los medicamentos preventivos pueden ayudarle a evitar ciertas condiciones médicas a largo plazo. Estos medicamentos mejoran sus probabilidades de mantenerse saludable y vivir más tiempo.¹

Algunos medicamentos preventivos pueden adquirirse por \$0

La Ley de Protección al Paciente y Cuidado de Salud a Bajo Precio (PPACA, por sus siglas en inglés), conocida como la “reforma del cuidado de salud”, ayuda a que el cuidado de la salud y el cuidado preventivo sean más accesibles.²

La PPACA exige que los planes cubran el costo total de ciertos medicamentos preventivos y productos de venta sin receta (OTC, por sus siglas en inglés) preventivos. Esto significa que usted no tiene que pagar nada, ni siquiera un copago, coseguro o deducible, por estos productos.

Si su médico considera que un determinado anticonceptivo o producto para dejar de fumar incluido en esta Lista no es adecuado para usted, pídale al personal del consultorio que se comunique con nosotros. Buscaremos otras opciones que puedan estar disponibles por \$0.

Información importante sobre esta Lista

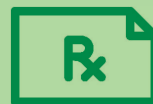
Esta Lista muestra qué productos puede obtener por \$0.³

- Los medicamentos están ordenados alfabéticamente, de la A a la Z, por clase de medicamento (según el inglés).
- Los genéricos están escritos en minúscula, y las marcas están escritas en MAYÚSCULA.
- **Esta Lista se actualiza bastante seguido;** por eso, es posible que no estén incluidos todos los productos disponibles por \$0.³

- Para ver todas sus opciones por \$0, inicie sesión en la aplicación myCigna®⁴ o en **myCigna.com**® y use la herramienta *Price a Medication* (Conozca los precios de los medicamentos).

Aclaración sobre los productos anticonceptivos

- Los productos anticonceptivos o de “control de la natalidad” se usan para prevenir el embarazo. **No todos los planes cubren los anticonceptivos por \$0.** Algunos empleadores no tienen la obligación de cubrirlos debido a sus creencias religiosas.
- Si usted tiene beneficios de farmacia de Cigna Healthcare® y su empleador no cubre anticonceptivos, es posible que igual pueda obtenerlos por \$0. Pídale al personal del consultorio de su médico que se comunique con nosotros. Esta cobertura será confidencial y no se compartirá con nadie.



Pida una receta en el consultorio de su médico.

Para obtener estos productos por \$0, necesitará una receta; **incluso para los OTC**, que generalmente pueden comprarse sin receta.⁵

Medicamentos preventivos por \$0 según la PPACA

Para obtener estos productos por \$0, necesitará una receta de su médico; **incluso para los OTC**, que generalmente pueden comprarse sin receta.⁵

Productos que contienen aspirina

Disponibles para las mujeres que tengan al menos 12 semanas de embarazo y un alto riesgo de sufrir preeclampsia.*

aspirin 81 mg chewable tablet, tablet

Anticonceptivos de barrera

CAYA CONTOURED
FC2 FEMALE CONDOM
FEMCAP
MALE CONDOM⁶
VCF FILM, GEL
WIDE SEAL DIAPHRAGM

Productos de preparación intestinal para exámenes de detección de cáncer colorrectal

Disponibles para adultos de entre 45 y 75 años cuando se usan para una colonoscopia preventiva.**

bisacodyl ec tablet
citrate of magnesia
citroma
clearlax
dulcolax oral suspension
gavilax
gavilyte-c
gavilyte-g
gavilyte-n
gentle laxative ec tablet
kro gentlelax

laxative ec 5 mg tablet
laxative peg 3350
magnesium citrate solution
milk of magnesia
natura-lax
onelax magnesium citrate
oral saline laxative
OSMOPREP
peg 3350-electrolyte
peg-prep
peg3350-sodium sulfate-sodium chloride-potassium chloride
sodium ascorbate-ascorbic acid
phosphate laxative
polyethylene glycol 3350 powder
powderlax powder
purelax powder
smoothlax powder
sodium sulfate-potassium sulfate-magnesium sulfate
women's gentle laxative

Prevención del cáncer de seno

Disponibles para adultos de 35 años o más.

anastrozole
exemestane
raloxifene
SOLTAMOX
tamoxifen

Relacionados con el colesterol

Disponibles para adultos de entre 40 y 75 años.

atorvastatin 10 mg, 20 mg tablet
fluvastatin
fluvastatin er
lovastatin 10 mg, 20 mg, 40 mg tablet
pitavastatin
pravastatin
rosuvastatin 5 mg, 10 mg tablet
simvastatin 5 mg, 10 mg, 20 mg, 40 mg tablet

Anticonceptivos de emergencia

after pill
AFTERA
curae
econtra ez
econtra one-step
ELLA
levonorgestrel
my choice
my way
new day
opcicon one-step
option 2
PLAN B ONE-STEP
TAKE ACTION

* La preeclampsia es una condición caracterizada por presión arterial alta que puede presentarse durante el embarazo.

** Se aplican límites a la cantidad. Su plan cubrirá hasta dos (2) despachos por año, por \$0. Después de eso, usted pagará su copago o coseguro habitual para adquirir un producto de preparación intestinal.

Los medicamentos genéricos están escritos en minúscula, y los medicamentos de marca están escritos en MAYÚSCULA.

Esta Lista se actualiza a medida que el Grupo Especial de Servicios Preventivos de los Estados Unidos da nuevas recomendaciones que afectan los requisitos de cobertura establecidos por la Ley de Protección al Paciente y Cuidado de Salud a Bajo Precio (PPACA).

Medicamentos preventivos por \$0 según la PPACA

Suplementos de ácido fólico

Solo para productos que contienen de 0.4 mg a 0.8 mg de ácido fólico.

b complex number 1
b-complex
b-complex with vitamin c
balance b-50, b-100
balanced b-complex
classic prenatal
dialyvite 800 mg tablet
ferocon
folic acid 0.4 mg, 0.8 mg, 400 mcg, 800 mcg tablet
folitab 500
foltabs 800
full spectrum b
kobee
nephronex-sl
one daily prenatal
perry prenatal
prenatal caplet, tablet
prenatal complete
prenatal multi-dha
prenatal multivitamin
prenatal multivitamin-dha
prenatal one daily
prenatal vitamin
purevita folic acid tablet
rena-vite
stress formula with iron
super b complex
super b complex-vitamin c
super b maxi complex
super b-50 complex
super quint
tricon
vitamin b complex tablet
vitamin b complex-vitamin c

Anticonceptivos hormonales^{7,8}

afirmelle
altavera
alyacen
amethia
amethyst
ANNOVERA
apri
aranelle
ashlyna
aubra
aubra eq
aurovela
aurovela fe
aurovela 24 fe
aviane
ayuna
azurette
balziva
BEYAZ
blisovi fe
blisovi 24 fe
briellyn
camila
camrese
camrese lo
caziant
charlotte 24 fe
chateal eq
cryselle
cyred
cyred eq
dasetta
daysee
deblitane
DEPO-PROVERA
DEPO-SUBQ PROVERA 104 SYRINGE
desogestrel-ethinyl estradiol
desogestrol-ethinyl estradiol ethinyl estradiol

dolishale
drospirenone-ethinyl estradiol
drospirenone-ethinyl estradiol-levomefolate
elinest
eluryng
emzahn
enilloring
enpresse
enskyce
errin
estarylla
ethynodiol-ethinyl estradiol
etonogestrel-ethinyl estradiol
falmina
feirza
finzala
galbriela
gemmily
hailey
hailey fe
hailey 24 fe
haloette
heather
iclevia
incassia
introvale
isibloom
jaimiess
jasmiel
jencycla
jolessa
joyeaux
juleber
junel
junel fe
junel fe 24
kaitlib fe
kalliga
kariva

Los medicamentos genéricos están escritos en minúscula, y los medicamentos de marca están escritos en MAYÚSCULA.

Esta Lista se actualiza a medida que el Grupo Especial de Servicios Preventivos de los Estados Unidos da nuevas recomendaciones que afectan los requisitos de cobertura establecidos por la Ley de Protección al Paciente y Cuidado de Salud a Bajo Precio (PPACA).

Medicamentos preventivos por \$0 según la PPACA

Anticonceptivos hormonales^{7,8}

(cont.)

kelnor
kurvelo
larin
larin fe
larin 24 fe
layolis fe
leena
lessina
levonest
levonorgestrel-ethinyl estradiol
levonorgestrel-ethinyl estradiol
ethinyl estradiol
levonorgestrel-ethinyl estradiol-
ferrous bisglycinate
levora-28
lo-zumandimine
lojaimiess
loryna
low-ogestrel
luizza
luteria
lyleq
lyza
marlissa
medroxyprogesterone 150 mg/ml
syringe, vial
meleya
merzee
mibelas 24 fe
microgestin
microgestin fe
microgestin 24 fe
mili
minzoya
mono-lynyah
necon
NEXPLANON
nikki

nora-be
norelgestromin-ethinyl estradiol
norethindrone 0.35 mg tablet
norethindrone-ethinyl estradiol
I-0.02 mg, I.5-0.03 mg tablet
norethindrone-ethinyl estradiol-fe
norgestimate-ethinyl estradiol
nortrel
nylia
nymyo
ocella
OPILL⁹
orquidea
philith
pimtreea
pirmella
portia
reclipsen
rivelsa
rosyrah
setlakin
sharobel
simliya
simpesse
sprintec
sronyx
syeda
tarina fe
tarina 24 fe
tarina fe I-20 eq
taysofy
tilia fe
tri-estarylla
tri-legest fe
tri-lynyah
tri-lo-estarylla
tri-lo-marzia
tri-lo-mili
tri-lo-sprintec
tri-mili
tri-nymyo

tri-sprintec
tri-vylibra
tri-vylibra lo
tulana
turqoz
valtya
velivet
vestura
vienva
viorele
volnea
vyfemla
vylibra
wera
wymzya fe
xarah fe
xelria fe
xulane
YAZ
zafemy
zarah
zovia I-35
zumandimine

Profilaxis previa a la exposición contra la infección por virus de inmunodeficiencia humana (VIH)^{7,10}

APRETUDE¹¹
DESCOVY 200 MG-25 MG TABLET¹⁴
emtricitabine-tenofovir 200 mg-
300 mg tablet
YEZTUGO

Anticonceptivos implantables

KYLEENA
LILETTA
MIRENA
MIUDELLA
PARAGARD T 380-A
SKYLA

Los medicamentos genéricos están escritos en minúscula, y los medicamentos de marca están escritos en MAYÚSCULA.

Esta Lista se actualiza a medida que el Grupo Especial de Servicios Preventivos de los Estados Unidos da nuevas recomendaciones que afectan los requisitos de cobertura establecidos por la Ley de Protección al Paciente y Cuidado de Salud a Bajo Precio (PPACA).

Medicamentos preventivos por \$0 según la PPACA

Complejos multivitamínicos pediátricos

Solo para vitaminas que contienen flúor y suplementos de flúor.

Disponibles para niños, desde los 6 meses hasta los 16 años.

flotrex
fluoride chewable tablet
ludent fluoride
multivitamin-fluoride
mvc-fluoride
sodium fluoride oral drops, chewable tablet
soluvita
soluvita a, c, d with fluoride
tri-vitamin-fluoride
tri-vite-fluoride
vitamins a, c, d and fluoride

Productos para dejar de fumar^{7, 12}

Disponibles para adultos de 18 años o más.

bupropion sr 150 mg tablet
CHANTIX
NICODERM CQ
NICORETTE
nicotine gum, lozenge, patch
NICOTROL
NICOTROL NS
quit 2
quit 4
stop smoking aid
varenicline

Vacunas¹³

ABRYSVO
ACTHIB
ADACEL TDAP
AFLURIA
AREXVY
BEXSERO
BEYFORTUS
BOOSTRIX TDAP
CAPVAXIVE
COMIRNATY
DAPTACEL DTAP
DENGVAXIA
ENFLONISIA
ENGERIX-B
FLUAD
FLUARIX
FLUBLOK
FLUCELVAX
FLULAVAL
FLUMIST
FLUZONE
GARDASIL 9
HAVRIX
HEPLISAV-B
HIBERIX
INFANRIX DTAP
IPOL
JANSSEN COVID
KINRIX
M-M-R II VACCINE
MENQUADFI
MENVEO A-C-Y-W-I35-DIP

MNEXSPIKE
MODERNA COVID
MRESVIA
NOVAVAX COVID
NUVAXOVID
PEDIARIX
PEDVAXHIB
PENBRAYA
PENMENVY MEN A-B-C-W-Y
PENTACEL
PENTACEL ACTHIB COMPONENT
PFIZER COVID
PNEUMOVAX 23
PREHEVBRIO
PREVNAR 20
PRIORIX
PROQUAD
QUADRACEL DTAP-IPV
RECOMBIVAX HB
ROTARIX
ROTATEQ
SHINGRIX
SPIKEVAX
TDVAX
TENIVAC
TRUMENBA
TWINRIX
VAQTA
VARIVAX
VAXELIS
VAXNEUVANCE

Los medicamentos genéricos están escritos en minúscula, y los medicamentos de marca están escritos en MAYÚSCULA.

Esta Lista se actualiza a medida que el Grupo Especial de Servicios Preventivos de los Estados Unidos da nuevas recomendaciones que afectan los requisitos de cobertura establecidos por la Ley de Protección al Paciente y Cuidado de Salud a Bajo Precio (PPACA).



1. Sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), "Preventing Chronic Diseases: What You Can Do Now". Contenido actualizado al 15 de mayo de 2024. cdc.gov/chronic-disease/prevention.
2. Sitio web del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, por sus siglas en inglés) de los Estados Unidos, "About the Affordable Care Act". Contenido revisado por última vez: 17 de marzo de 2022. hhs.gov/healthcare/about-the-aca.
3. Esta es una lista de los medicamentos con receta preventivos y los productos de venta sin receta preventivos cubiertos al 100% en virtud del beneficio de farmacia de su plan en este momento, en función de los requisitos legales existentes, y está sujeta a los términos del plan, como limitaciones y exclusiones. Por ejemplo, esta lista puede cambiar si cambian los requisitos legales relativos a la cobertura preventiva.
4. Se aplican los términos de la aplicación/tienda en línea y los cargos de las compañías de telefonía celular/uso de datos. Los clientes menores de 13 años no podrán registrarse en myCigna.com (así como tampoco sus padres o tutores).
5. Para adquirir un producto OTC, necesitará pagarlo en la farmacia (como haría con un medicamento con receta), usando la cobertura de su plan de salud.
6. Los preservativos masculinos que están detrás del mostrador de farmacia y son entregados por el farmacéutico están disponibles sin costos compartidos (\$0), siempre que tenga una receta de su médico y los adquiera en una farmacia de la red. **Se aplican límites a la cantidad.**
7. Si su médico considera que estos productos no son adecuados para usted, pídale al personal del consultorio que nos llame. Es posible que haya otras opciones sin costos compartidos (\$0) disponibles.
8. Los anticonceptivos hormonales genéricos están disponibles sin costos compartidos (\$0), aunque no estén incluidos en esta Lista.
9. OPILL está cubierto sin costos compartidos (\$0) siempre que tenga una receta de su médico y lo adquiera en una farmacia de la red. **Se aplican límites a la cantidad.**
10. Este medicamento solo estará cubierto sin costos compartidos (\$0) si se usa solo y no combinado con otros medicamentos para el VIH.
11. APRETUDE necesita la aprobación previa (autorización previa) de Cigna Healthcare para estar cubierto sin costos compartidos (\$0). Esta revisión ayuda a garantizar que usted cumpla con los requisitos de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) de los Estados Unidos para usar este medicamento. Si su médico quiere que use APRETUDE, pídale al personal del consultorio que se comuniquen con nosotros para comenzar el proceso de revisión de la cobertura del medicamento.
12. **Se aplican límites a la cantidad.** Además, la terapia de reemplazo de la nicotina genérica (conocida como "de marcas propias") está disponible sin costos compartidos (\$0), aunque no esté incluida en esta Lista.
13. **No todos los planes cubren las vacunas de la misma manera, y la mayoría de las vacunas para viajes no están cubiertas.** Inicie sesión en la aplicación myCigna o en myCigna.com, o consulte los materiales de su plan, para ver cuáles cubre su plan. Primero debería llamar a su farmacia para asegurarse de que su vacuna esté cubierta y se encuentre disponible en ese lugar. No debería ser necesario que programe una cita para recibir una vacuna. Si usa una farmacia fuera de la red, es posible que las vacunas no estén cubiertas o que estén sujetas al copago, el coseguro y/o el deducible de su plan.
14. DESCOVY está cubierto sin costos compartidos (\$0) a partir del 1 de enero de 2025 si se usa solo y no combinado con otros medicamentos para el VIH.

Para obtener ayuda en español, llame al número que aparece en su tarjeta de Cigna Healthcare.

Cigna Healthcare se reserva el derecho de hacer cambios en esta Lista de medicamentos sin notificación. Es posible que su plan cubra medicamentos adicionales; consulte sus materiales de inscripción para conocer más detalles. Cigna Healthcare no se responsabiliza por ninguna decisión relacionada con los medicamentos tomada por el médico o el farmacéutico. Es posible que Cigna Healthcare reciba pagos de fabricantes de determinados medicamentos de marca preferida y, en algunas ocasiones, de determinados medicamentos de marca no preferida, los cuales podrán o no compartirse con su plan, según los convenios existentes con Cigna Healthcare. Según el diseño del plan, las condiciones del mercado, la medida en la cual los pagos del fabricante sean compartidos con su plan y otros factores existentes a la fecha del servicio, el medicamento de marca preferida podrá o no representar el medicamento de marca de más bajo costo dentro de su clase de medicamento para usted y/o su plan.

Los planes de beneficios de salud varían, pero en general, para que un medicamento esté cubierto, debe tener la aprobación de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) y debe ser recetado por un profesional de cuidado de la salud, comprado en una farmacia con licencia y medicamento necesario. Si su plan brinda cobertura para determinados medicamentos con receta sin que tenga que pagar ninguna parte del costo, es posible que deba usar una farmacia de la red para que le despache la receta. Si usa una farmacia que no participa en la red de su plan, es posible que no se le cubra la receta o que el reembolso quede sujeto a las disposiciones sobre copago, coseguro o deducible de su plan. Es posible que algunas características descritas en este documento no se apliquen a su plan de salud específico, y las características del plan pueden variar según el lugar y el tipo de plan. Consulte los documentos de su plan para conocer los costos y detalles completos de la cobertura de medicamentos con receta de su plan.

Los productos y servicios de Cigna Healthcare se brindan exclusivamente por o a través de subsidiarias operativas de The Cigna Group.

La discriminación es ilegal.

Cigna Healthcare® cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad, sexo, ascendencia, religión, estado civil, género, orientación sexual, identidad de género o estereotipos sexuales.

Cigna Healthcare no excluye a las personas ni las trata de un modo diferente por su raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad, sexo, ascendencia, religión, estado civil, género, orientación sexual, identidad de género o estereotipos sexuales.

Cigna Healthcare:

- Proporciona a las personas con discapacidades modificaciones razonables y herramientas especiales gratuitas para que puedan comunicarse de manera eficaz con nosotros; por ejemplo:
 - Intérpretes de lenguaje de señas calificados;
 - Información escrita en otros formatos (letra grande, audio, formatos electrónicos accesibles, otros formatos).
- Proporciona servicios de asistencia lingüística gratuita, en forma oportuna, a personas cuyo idioma primario no es el inglés, como por ejemplo:
 - Intérpretes calificados;
 - Información escrita en otros idiomas.



Si necesita modificaciones razonables, servicios y herramientas especiales, o servicios de asistencia lingüística, comuníquese con el coordinador de derechos civiles.

Si considera que Cigna Healthcare no ha proporcionado estos servicios o ha discriminado de otro modo por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad, sexo, ascendencia, religión, estado civil, género, orientación sexual, identidad de género o estereotipos sexuales, puede presentar una queja ante el coordinador de derechos civiles. P.O. Box 188016, Chattanooga, TN 37422, 877.822.6561 (TTY: marque el 711)

ACAGrievance@CignaHealthcare.com

La queja puede presentarse en persona, por correo postal, por fax o por correo electrónico. Si necesita ayuda para presentar la queja, el coordinador de derechos civiles podrá ayudarle.

También puede presentar una queja en materia de derechos civiles ante la Oficina de Derechos Civiles del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, electrónicamente a través del Portal de Quejas de la Oficina de Derechos Civiles, disponible en <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, o por correo postal o por teléfono a:

U.S. Department of Health and Human Services
200 Independence Avenue, SW
Room 509F, HHH Building
Washington, DC 20201
1.800.368.1019, 800.537.7697 (TDD)

Los formularios para presentar una queja están disponibles en <https://www.hhs.gov/civil-rights/filing-a-complaint/complaint-process/index.html>

Todos los productos y servicios de Cigna Healthcare se brindan exclusivamente por o a través de subsidiarias operativas de The Cigna Group, que incluyen a Cigna Health and Life Insurance Company, Connecticut General Life Insurance Company, Evernorth Behavioral Health, Inc., Evernorth Care Solutions, Inc. y HMO subsidiarias o compañías de servicios subsidiarias de Cigna Health Corporation, incluidas Cigna HealthCare of Arizona, Inc., Cigna HealthCare of California, Inc., Cigna HealthCare of Colorado, Inc., Cigna HealthCare of Connecticut, Inc., Cigna HealthCare of Florida, Inc., Cigna HealthCare of Georgia, Inc., Cigna HealthCare of Illinois, Inc., Cigna HealthCare of Indiana, Inc., Cigna HealthCare of St. Louis, Inc., Cigna HealthCare of North Carolina, Inc., Cigna HealthCare of New Jersey, Inc., Cigna HealthCare of South Carolina, Inc., Cigna HealthCare of Tennessee, Inc. y Cigna HealthCare of Texas, Inc. ATTENTION: If you speak languages other than English, language assistance services, free of charge are available to you. For current Cigna customers, call the number on the back of your ID card. Otherwise, call 1.800.244.6224 (TTY: Dial 711). ATENCIÓN: Si usted habla un idioma que no sea inglés, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Si es un cliente actual de Cigna

Proficiency of Language Assistance Services

English – ATTENTION: If you speak English, free language assistance services are available to you. Appropriate auxiliary aids and services to provide information in accessible formats are also available free of charge. Call 1-800-244-6224 (TTY: Dial 711) or speak to your provider.

Spanish – ATENCIÓN: Si habla español, los servicios de asistencia lingüística gratuitos están disponibles para usted. También están disponibles de forma gratuita ayudas y servicios auxiliares adecuados para proporcionar información en formatos accesibles. Llame al 1-800-244-6224 (TTY: Marque 711) o hable con su proveedor.

Chinese – 注意: 如果您讲中文, 我们提供免费的语言援助服务。适当的辅助设备和服务也可以免费提供, 以提供无障碍格式的信息。请拨打 1-800-244-6224 (TTY: 拨打 711) 或与您的服务提供者联系。

Vietnamese – XIN LƯU Ý: Nếu bạn nói tiếng Việt, dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí có sẵn cho bạn. Các thiết bị và dịch vụ hỗ trợ phù hợp để cung cấp thông tin ở định dạng có thể tiếp cận cũng có sẵn miễn phí. Gọi số 1-800-244-6224 (TTY: Gọi 711) hoặc nói chuyện với nhà cung cấp của bạn).

Korean – 주의: 한국어를 사용하시는 경우, 무료 언어 지원 서비스가 제공됩니다. 접근 가능한 형식으로 정보를 제공하기 위한 적절한 보조 기기 및 서비스도 무료로 제공됩니다. 1-800-244-6224 (TTY: 711 로 전화) 로 전화하시거나 제공자에게 문의하십시오.

Tagalog – PAUNAWA: Kung ikaw ay nagsasalita ng Tagalog, ang mga libreng serbisyo ng tulong sa wika ay magagamit para sa iyo. Ang mga angkop na pantulong na kagamitan at serbisyo upang magbigay ng impormasyon sa mga naa-access na format ay magagamit din ng libre. Tumawag sa 1-800-244-6224 (TTY: Tumawag sa 711) o makipag-usap sa iyong tagapagbigay.

Russian – ВНИМАНИЕ: Если вы говорите на русском, доступны бесплатные услуги языковой помощи. Также бесплатно предоставляются соответствующие вспомогательные средства и услуги для предоставления информации в доступных форматах. Позвоните по телефону 1-800-244-6224 (TTY: Наберите 711) или обратитесь к вашему провайдеру.

Arabic - تنبيه: إذا كنت تتحدث العربية، تتوفر لك خدمات المساعدة اللغوية المجانية. كما تتوفر أيضًا مساعدات قابلة للوصول إليها، وذلك مجانًا. اتصل بالرقم 1-800-244-6224 (TTY: اطلب 711) أو تحدث إلى مقدم الخدمة الخاص بك.

French Creole – ATANSYON: Si ou pale Kreyòl Ayisyen, sèvis asistans lang gratis yo disponib pou ou. Ekipman ak sèvis adisyonèl ki apwopriye pou bay enfòmasyon nan fòm ki aksesib yo disponib tou gratis. Rele 1-800-244-6224 (TTY: Rele 711) oswa pale ak founisè ou a.

French – ATTENTION : Si vous parlez français, des services d'assistance linguistique gratuits sont disponibles pour vous. Des aides et des services auxiliaires appropriés pour fournir des informations dans des formats accessibles sont également disponibles gratuitement. Appelez le 1-800-244-6224 (TTY : composez le 711) ou parlez à votre fournisseur.

Portuguese – ATENÇÃO: Se você fala português, serviços gratuitos de assistência linguística estão disponíveis para você. Auxílios e serviços apropriados para fornecer informações em formatos acessíveis também estão disponíveis gratuitamente. Ligue para 1-800-244-6224 (TTY: disque 711) ou fale com seu prestador de serviços.

Polish – UWAGA: Jeśli mówisz po polsku, dostępne są bezpłatne usługi pomocy językowej. Odpowiednie pomoce i usługi wspierające w celu dostarczenia informacji w dostępnych formatach są również dostępne bezpłatnie. Zadzwoń pod numer 1-800-244-6224 (TTY: wybierz 711) lub skontaktuj się ze swoim dostawcą usług.

Japanese – 注意: 日本語を話す場合は、無料の言語支援サービスが利用できます。アクセス可能な形式で情報を提供するための適切な補助機器やサービスも無料で利用できます。1-800-244-6224 (TTY: 711 にダイヤル) に電話するか、提供者に話してください。

Italian – ATTENZIONE: Se parli italiano, sono disponibili per te servizi gratuiti di assistenza linguistica. Sono disponibili gratuitamente anche ausili e servizi appropriati per fornire informazioni in formati accessibili. Chiama il numero 1-800-244-6224 (TTY: componi il 711) o parla con il tuo fornitore.

German – Achtung: Wenn Sie Deutsch sprechen, stehen Ihnen kostenlose Sprachassistentendienste zur Verfügung. Geeignete Hilfsmittel und Dienste, um Informationen in barrierefreien Formaten bereitzustellen, sind ebenfalls kostenlos verfügbar. Rufen Sie 1-800-244-6224 an (TTY: Wählen Sie 711) oder sprechen Sie mit Ihrem Anbieter.

Persian (Farsi) - همچنين، وسایل و خدمات کمکی مناسب برای در دسترس است. خدمات رایگان کمک زبان برای شما صحبت می‌کنند، توجه: اگر به فارسی تماس بگیرید یا با (شماره 711 را بگیرید: TTY) ارائه اطلاعات در قالبهای قابل دسترس به صورت رایگان در دسترس هستند. با شماره 1-800-244-6224. ارائه‌دهنده خود صحبت کنید